

RAPPORT D'ACTIVITES 2018



Section locale de Toulouse

Membres du conseil d'administration

Marianne Bayrou : SDAR 70 51 62

Jean Michel Berceron Domaine expérimental grandes cultures 70 52 94

Sandrine Bruel TOXALIM 05 82 06 63 13

Emilie Cobo GenPhySE 70 54 04

Jean de Dapper ADAS 06 46 36 50 18

Gérard Descuns GenPhySE 70 51 18

Suzette Dumoulin SDAR 70 54 55

Henri Feau ADAS 05 61 75 74 86

Roland Fuser Domaine expérimental grandes cultures 70 52 94

Jérôme Juille SDAR 70 52 16

Sophie Normant GenPHYSE 70 53 30

Christelle Marraud GenPHYSE 70 50 82

Sylvie Puel TOXALIM 05 61 19 39 96

Jérôme Rigobert SDAR 70 57 35

Olivia Vongsavath TSE 05 61 12 85 81

Animateurs des Commissions

Adhésion : Sophie Normant

Culture : Wilfried Deligne*

Enfance : Sophie Normant, Sandrine Bruel

Information, Communication : Marianne Bayrou, Gérard Descuns, Jérôme Juille,, Sophie Normant, Christelle Marraud

Prêts financiers retraités : Jérôme Juille, Henri Feau, Jean de Dapper

Retraités (rencontres, voyages) : Henri Feau

Sport : Jérôme Rigobert, Roland Fuser, Jean-Michel Berceron

Vacances : Emilie Cobo, Sandrine Bruel (St Martin), J-M Berceron, David Labatut* et Jean De Dapper, (Mobil-home)

Sorties ADAS : Sophie Normant, Olivia Vongsavath, Jean Michel Berceron, Sandrine Bruel, Emilie Cobo

Evènementiel : Christelle Marraud, Marianne Bayrou,, Suzette Dumoulin, , Olivia Vongsavath, Sylvie Puel, J-M Berceron, Jérôme Juille

Logistique : (prêt et location de matériel) : Jérôme Juille, , Roland Fuser, J-M Berceron

- Personne Hors CA

Plus d'information : intranet6.toulouse.inra.fr/adas



Rapport moral

L'année 2018 aura été celle des 50 ans de notre association.

Nous avons fêté dignement son jubilé le 22 juin en proposant, des démonstrations d'activités, un gâteau d'anniversaire regroupant les anciens présidents de la section (6 présents sur 10 possibles, le quorum était atteint), en présence de notables : notre présidente nationale et le maire d'Auzeville, pour souffler les bougies. La journée se clôturant par son traditionnel banquet regroupant plus de 150 personnes. Les participants, ont apprécié cette journée, chacun pouvant repartir avec une photo souvenir qui orne encore certains bureaux....

En chiffre 904 adhérents (tout statut confondu) ont dynamisé de près ou de loin notre section. Un budget constant, permet un bon fonctionnement de nos quelques 40 activités et de répondre aux sollicitations pour de nouveaux projets :

- Activité réparation vélo : un groupe de volontaires propose une aide à l'entretien, la réparation de nos bicyclettes tous les 1^{ers} lundis de chaque mois devant la maison ADAS.
- Danse Salsa/Rock : demande encore des danseurs pour accompagner « les motivées » les jeudis soir à la salle ADAS

En guise d'anniversaire il vous a été offert également lors des fêtes de Noël :

- une séance cinéma privé au cinéma l'Autan de Ramonville, pour visionner en famille « Les Animaux fantastiques : Les crimes de Grindelwald » (50 cinéphiles pour une capacité de 190 personnes)

Et des offres de billetteries pour :

- le cirque de Noël au Zenith (80 participants)
- Des entrées au festival des lanternes de Gaillac (plus de 270 billets vendus)

Certaines de ces offres n'ont pas rencontré le taux de participation souhaité. Cela nous interroge sur les choix que nous vous proposons, et nous devons trouver ensemble des animations intéressantes le plus grand nombre.

Culturellement nous ne sommes pas en reste : plus de 650 personnes ont assisté à différentes représentations proposées par la commission culture (Odyssud, théâtre, concerts, ...).

Cette année aura été aussi la fin des travaux de la salle ADAS de St Martin, permettant la pratique, dans de nouveaux locaux, d'activités anciennes et nouvelles comme la gym, le yoga, l'Ikebana, le tennis de table, la musculation, loisirs créatifs... Cela valait bien une inauguration en grande pompe concoctée par nos « on y croit » locaux (elles se reconnaîtront) courant septembre en présence des directions de l'Unité, du Centre et une centaine de personnes participant à diverses animations avec un repas champêtre de clôture.

2018 c'est aussi une année « Adayades », sportivement il n'y a pas eu de coupes/rencontres sportives, mais nous avons battu un record lors de cette édition, avec 1 participant qui a ramené plusieurs trophées (bravo Jérôme Rigobert). Notre engouement n'a pas été au rendez-vous, la date (pas mal de ponts durant cette période), la distance, à Guidel en Bretagne peut expliquer notre « motivation », mais notre absence a été remarquée autant que lorsque l'on y participait...

Nous ferons mieux la prochaine fois....

Les sorties classiques ont accompagné ce cinquantenaire, les ballades équestres dans les Pyrénées Orientales et du côté de Minerve, les GOs ont musclé ces sorties (plus sinueuses et accidentées que les précédentes).

La sortie des retraités cette année s'est déroulée sur 2 jours dans le Périgord Noir à la recherche de truffes et de nos ancêtres, organisés par la famille Theau Clément (producteur d'or noir également) sans oublier le passage chez Joséphine Baker et « Domme...iner » la Dordogne. La quarantaine de « pèlerins » bien décidée à pérenniser leur découverte projette pour 2019 d'aller dans l'arrière-pays audois en invitant les futurs retraités) à se joindre à eux, pour se former à leur futur statut plus ou moins proche.

Pour clôturer l'année, et, comme souhaité depuis quelques temps par certains, le traditionnel Noël de nos petits adassiens, s'est déroulé dans nos locaux Inra devant un public très nombreux (140 enfants et autant de parents) avec des animations très appréciées des petits et des grands (tour de calèche sur le site en autres...).

Dans le cadre de la « diversité », il est à souligner, que nous avons entamé des discussions depuis quelques années sur la mise en place d'un partenariat avec nos collègues de l'Insa Toulouse, dans le but de mettre en place un dispositif de réciprocité visant à accueillir dans nos activités respectives des adhérents des deux associations. Après d'« après négociations » nous avons signé une convention avec le Comité d'Action Sociale de l'Insa (CASI-INSA) qui permet dorénavant ces échanges sous certaines conditions spécifiques à nos associations propres, mais dans tous les cas en étant à jour de sa cotisation ADAS...

Enfin, l'arrivée de deux nouvelles personnes suite aux dernières élections, Christelle et Jérôme vont dynamiser notre action « bénévoles », mais nous attendons encore des « jeunes » pour préparer la transition d'une équipe (légèrement) vieillissante...

RDV aux 13èmes Tolosanes pour les motivés.

Pour le Conseil d'Administration
Jérôme Juille

Rapport Financier

COMPTE DE RESULTAT EXERCICE 2018

Section locale de : TOULOUSE

ADAS-INRA

Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	
7000	recettes diverses non affectées		6000	frais généraux divers		-
7001	dotation annuelle ADAS nationale	33 600,01				33 600,01
7002	cotisations des adhérents	8 783,00	6002	versements cotis. à ADAS nationale	7 320,00	1 463,00
7003			6003	salaires bruts		-
7004			6004	charges sociales patronales		-
7005	Frais tenue de compte	59,00	6006	Frais tenue de compte	444,88	- 385,88
7006	Frais CV		6007	Frais CV	17,30	- 17,30
7007	Frais de réception	0,00	6008	Frais de réception	1 658,84	- 1 658,84
7008	Affranchissement		6009	Affranchissement	55,45	- 55,45
7009	Fonctionnement		6010	Fonctionnement	644,08	- 644,08
7010	Déplacement (Dépl SL + IR + Dépl national)	709,05	6011	Déplacement (Dépl SL + IR + Dépl nation	849,05	- 140,00
7011	Fontaine à eau		6012	Fontaine à eau	466,56	- 466,56
70	total recettes générales non affect	43 151,06	60	total frais généraux	11 456,16	- 31 694,90
7200	Apiculture Auzeville	0,00	6200	Apiculture Auzeville	0,00	-
7201	Art floral Auzeville	0,00	6201	Art floral Auzeville	0,00	-
7202	Art floral St Martin	0,00	6202	Art floral St Martin	215,30	- 215,30
7203	Atelier Vélo	0,00	6202	Atelier Vélo	363,16	- 363,16
7204	Bibliothèque	0,00	6203	Bibliothèque	244,26	- 244,26
7205	Chorale	1 500,00	6204	Chorale	1 958,10	- 458,10
7206	Ciné	3 945,00	6205	Ciné	4 720,00	- 775,00
7207	Couture Auzeville	0,00	6206	Couture Auzeville	27,29	- 27,29
7208	Couture St Martin	25,00	6206	Couture St Martin	0,00	- 25,00
7209	Culture	5 220,00	6207	Culture	10 624,70	- 5 404,70
7210	Guitare	4 324,00	6208	Guitare	4 763,00	- 439,00
7211	Jeux de société	0,00	6209	Jeux de société	193,28	- 193,28
7212	Œnologie	4 970,00	6210	Œnologie	2 268,67	- 2 701,33
7213	Peinture	720,00	6211	Peinture	1 526,68	- 806,68
7214	Potager Auzeville	270,00	6212	Potager Auzeville	188,01	- 81,99
7215	Potager St Martin	180,00	6213	Potager St Martin	0,00	- 180,00
7216	Sorties culturelles	2 140,00	6214	Sorties culturelles	2 234,00	- 94,00
7217	Théâtre	420,00	6215	Théâtre	635,00	- 215,00
7218	Lafage		6216	Lafage	399,00	- 399,00
7219	Billetterie (cirque, Salon)	304,00	6217	Billetterie (cirque, salon)	4 077,50	- 3 773,50
72	total activités culturelles	24 018,00	62	total activités culturelles	34 437,95	- 10 419,95
7300	Noël	0,00	6300	Noël	6 058,94	- 6 058,94
7310			6310			-
7320			6320			-
7330			6330			-
7340			6340			-
73	total enfance	0,00	63	total enfance	6 058,94	- 6 058,94
7400	Badminton	84,00	6400	Badminton	107,52	- 23,52
7401	Danse	0,00	6401	Danse	1 000,00	- 1 000,00
7402	Djembé	150,00	6401	Djembé	1 300,00	- 1 150,00
7403	Escalade	2 666,60	6402	Escalade	3 766,86	- 1 100,26
7404	Foot	305,10	6403	Foot	816,17	- 511,07
7405	Gym Auzeville	4 888,00	6404	Gym Auzeville	5 138,16	- 250,16
7406	Gym St Martin	1 360,00	6405	Gym St Martin	2 510,46	- 1 150,46
7407	Pétanque	72,00	6406	Pétanque	281,69	- 209,69
7408	Musculation	360,00	6407	Musculation	0,00	- 360,00
7409	Qi Gong	2 073,00	6408	Qi Gong	2 860,90	- 787,90
7410	Rugby flag	0,00	6409	Rugby flag	167,00	- 167,00
7411	Sports de neige	2 668,00	6410	Sports de neige	3 244,40	- 576,40
7412	Sport mécanique	2 759,50	6411	Sport mécanique	0,00	- 2 759,50
7413	Tennis	40,00	6412	Tennis	2 050,00	- 2 010,00
7414	Tennis de table	0,00	6413	Tennis de table	8,97	- 8,97
7415	Volley	513,00	6414	Volley	0,00	- 513,00
7416	Yoga Auzeville	2 136,00	6415	Yoga Auzeville	1 612,00	- 524,00
7417	Yoga St Martin	1 950,00	6416	Yoga St Martin	2 720,00	- 770,00
7418	Zumba	2 050,00	6417	Zumba	850,00	- 1 200,00
7419	Coupe nationale	0,00	6418	Coupe nationale	141,55	- 141,55
74	total sports	24 075,20	64	total sports	28 575,68	- 4 500,48
7500	recettes diverses retraités	5 068,00	6500	dépenses diverses retraités	7 144,40	- 2 076,40
7501			6501			-
7502			6502			-
7503			6503			-
75	total retraités	5 068,00	65	total retraités	7 144,40	- 2 076,40
7700	recettes diverses	40,00	6700	dépenses diverses	239,47	- 199,47
7701	Mobil home	5 923,00	6701	Mobil home	4 405,98	- 1 517,02
7702	Sono	520,00	6702	Sono	0,00	- 520,00
7703	Manifestations locales	2 932,88	6703	Manifestations locales	5 869,86	- 2 936,98
77	total recettes diverses	9 415,88	67	total dépenses diverses	10 515,31	- 1 099,43
7900	constructions et travaux		6900	constructions et travaux		-
7910	meubles		6910	meubles	1 027,06	- 1 027,06
7920	matériels culturels		6920	matériels culturels		-
7930	matériels sportifs		6930	matériels sportifs		-
7940	matériels pour centre aéré		6940	matériels pour centre aéré		-
7950	matériels divers		6950	matériels divers		-
79	total équipement	0,00	69	total équipement	1 027,06	- 1 027,06
	total des recettes	105 728,14		total des dépenses	99 215,50	- 6 512,64
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie		-
5874	compte d'attente		5874	compte d'attente		-
	total des transferts internes (entrées)	0,00		total des transferts internes (sorties)	0,00	-
5121	banque	8 450,15	5121	banque	14 559,23	- 6 109,08
5140	ccp		5140	(3°) ccp		-
5150	compte d'épargne		5150	compte d'épargne		-
5300	caisse	102,77	5300	caisse	506,33	- 403,56
	comptes titres			comptes titres		-
						-
	(2°) total trésorerie début d'exercice	8 552,92		total trésorerie fin d'exercice	15 065,56	- 6 512,64
	(1°) TOTAL GENERAL	114 281,06	=	TOTAL GENERAL	114 281,06	- 0,00



Bâgé social ADAS 08/05/18
Secrétariat départemental permanent
route de Saint Cyr
31000 VILLENAUVE Cedex
Tel : 05 30 43 30 18
Fax : 05 30 43 30 18
https://www.adas.fr

Annexe 1

RAPPORT DES CONTROLEURS DES COMPTES SUR LA GESTION DE L'EXERCICE 20XX 2018

A renvoyer avant le 15 février 20XX

Section locale de :	Toulouse
Président de la Section locale :	Jérôme JULIE
Président national de l'ADAS-INRA :	Mme Pascale LAFFONT

1 - Concordance entre les soldes de trésorerie et des soldes de la comptabilité générale.

R.A.S.

2-Vérification des activités et appréciations :

Contrôle de 13 opérations :

- 5 recettes, dont 2 espèces, 3 chèques
- 8 dépenses, dont 3 espèces, 2 prélèvements, 3 chèques

3 - Concordance entre les comptes et leur diffusion :

Reports Caisse 2018 sur 2019 : OK

Reports CCP 2018 sur 2019 : OK

4 - Remarques générales :

Tenue des comptes de qualité (clarté, ampleur)
rendant les vérifications aisées.

5 - Les vérifications que nous venons de détailler nous conduisent à conclure

À la certification des comptes : Oui ☒ Non ☐

Recommandations ou conseils :

À la certification des comptes avec réserves : Oui ☐ Non ☒

Avec justification précise :

Au refus de certifier (motif) Cette rubrique doit être complétée en accord avec le Président National et le commissaire aux comptes Nationale

Fait le 7/2/2019 à Auteville

Le(s) Contrôleur(s) des comptes

(Nom, Prénom et signature)

BLUTHÉ Jean Pierre

BREHIN Stéphanie


812

**ACTIVITES
CULTURELLES
ET
ACTIVITES
DIVERSES**



Commision Culture

Mission

La commission culture s'est donnée pour mission, la programmation de spectacles et de visites culturelles sur la région toulousaine.

Equipe

En 2018, 4 Adassiens (Isabelle, Marie-Hélène, Nathalie et Wilfried) se sont investis pour prospecter, proposer, choisir et gérer les réservations.

Esprit

Notre objectif est de promouvoir la culture au sein de notre institut : faire découvrir des talents, des événements, des lieux proches de chez nous.

Nos choix se portent, pour la plupart, sur des salles à taille humaine, une diversité des thèmes choisis, la qualité de l'événement, la découverte d'artistes.

Nous souhaitons offrir aux Adassiens la possibilité de bénéficier d'une réduction de 30 à 50% du billet plein tarif sur les sorties proposées (ce n'est pas de la billetterie libre).

Chiffres

13 sorties

198 billets vendus

5159€ de CA dont 1871€ de subvention (financement par la SL Toulouse)

Conclusion

En 2018, les retours des Adassiens ayant participé à une ou plusieurs sorties organisées par notre commission sont très positifs.

Globalement, plus le spectacle est réputé et médiatisé, plus les billets sont convoités.

Opéra, musique et danse classique rencontrent un franc succès tout comme les pièces de théâtre.

Nous sommes à l'écoute de toute suggestion, de proposition de spectacle, de visite, de tout évènement culurel...

Nous contacter

Contacts :

Wilfried DELIGNE - Isabelle MILA - Marie-Hélène ROBIN - Nathalie RODDE

adas-toulouse-culture@listes.inra.fr

Commission Culture et Loisirs

Subvention de stages et cours pour adultes

La commission Culture & Loisirs de l'ADAS National subventionne les cours et stages (artistiques, artisanaux ou culturels) suivis durant l'année scolaire précédent la demande.
Cette subvention est attribuée aux Adassiens ou ayants droits, adultes, sous certaines conditions.

Toutes les infos sont disponibles sur l'intranet, section ADAS :

<https://www6.inra.fr/adas/Services-aux-adassiens/Formulaires-Calculs-QF-Subvention>

Les dossiers doivent être transmis à votre responsable de la commission culture locale dans le courant du mois de septembre qui suit la saison concernée.

En 2018, j'ai traité 15 dossiers (saison 2017-2018), volume en baisse comparé à l'exercice précédent.

Contact :

Wilfried Deligne

70 52 36 - wilfried.deligne@inra.fr

ABONNEMENT saison 2018-2019



ESPACE CULTUREL PLURIDISCIPLINAIRE DE LA VILLE DE BLAGNAC OUVERT AU PUBLIC EN 1988, ODYSSUD EST L'UN DES PLUS GRANDS ÉQUIPEMENTS CULTURELS DE LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES.

Grande salle : 950 places

Odyssud connaît depuis ces dernières années un succès croissant, ce qui les place parmi les 10 salles les plus fréquentées de France (20000 abonnés/an).

S'abonner à Odyssud permet :

- D'être prioritaire sur les non adhérents
(caresser l'espoir d'assister à des spectacles qui peuvent afficher complet dès le 1^{er} jour, profiter des meilleures places)
- De bénéficier des tarifs « collectivités », en passant par l'ADAS

Pour la saison 2018/2019, vous étiez 77, Adassiens et ayants droits, à déposer un dossier d'abonnement via la section locale.

Le dépôt des dossiers se fait dans le courant du mois de juin, pour la saison suivante (de septembre à juin).

Contact :

Wilfried Deligne

70 52 36 - wilfried.deligne@inra.fr

Cinema

Billetterie cinéma "Gaumont"



Les tickets Gaumont sont utilisables pour le cinéma Gaumont de LABEGE et Wilson de TOULOUSE

La procédure d'achat est simple. Les agents nous envoient un mail à Adas-gaumont-toulouse@inra.fr ou nous appelle pour commander les tickets. Ils viennent les récupérer au bureau ou à l'accueil de l'INRA.

Les tickets pour les agents de St Martin partent par courrier si les agents ne viennent pas sur le centre.

Nombre de participants : 121 personnes ont acheté pour 600 tickets dans l'année

Tarif : le ticket est à 7.35 €

le lieu de vente se trouve sur le site d'Auzeville au bâtiment E Genphyse au bureau 101 et 103

Contacts :

Florence Comayras : 70 51 21

Catherine Baillot : 70 51 09

Adas-gaumont-toulouse@inra.fr



Billetterie cinéma "VEO muret"



50 places ont été vendues sur 2018. couvrant 8 familles (7 travaillant sur le centre de castanet , une famille sur le site saint-martin).

L'activité est faible, le tarifs CE étant du même ordre que le tarif individuel à 5,80€.

Cette activité ne sera pas maintenue en 2019.

Contact :

David Allouch

70 52 77 - david.allouch@inra.fr

Stage Théâtre

L'activité théâtre propose 3 stages d'initiation et de pratique du théâtre au cours de l'année. Ces stages, animés par une prof de théâtre professionnelle, se déroulent le samedi de 13H30 à 17H30.

Le dernier stage a eu lieu le 9 juin 2018. Le départ de la prof et un faible nombre de participant n'a pas incité à chercher un nouveau prof pour la saison 2018-2019.

Lieu et horaire de l'activité : 1 stage par trimestre

Tarif/an: 15 € le stage

Nombre de participant : 12 personnes

Montant de la subvention accordée par la SL : 140 euros par stage

Contact(s) :

Alexandre Journaux

70 51 73 - alexandre.journaux@inra.fr



Atelier Art'Inra

L'atelier Art'Inra a lieu tous les jeudis à partir de 17h30.

Une dizaine d'artistes viennent créer, peindre, dessiner sur des thèmes variés permettant d'aborder diverses techniques.

Cette année a été riche en travail et en événements : nous avons revu les règles de la perspective, appris une nouvelle technique de collage, étudié les couleurs opposées, travaillé sur l'écriture, les poissons, le sépia, le zentangle... et beaucoup d'autres thèmes que vous pourrez admirer sur notre site web :

<http://artinra.blogspot.com/>

Au cours de l'année, nous avons été sollicités pour créer une œuvre destinée à une fresque pour les Adayades 2018.

En juin 2018, l'atelier a participé aux 50 ans de l'ADAS, en animant une activité, où des artistes d'un jour ont pu apprendre à peindre "le ciel et la mer".

En septembre 2018, l'atelier a déménagé à la maison ADAS.

Contact :

Sarah Maman

70 57 08 - Sarah.maman@inra.fr

Prof : Valérie Morin



Pièce de puzzle de la fresque nationale « 50 ans d l'Adas »

Ikebana Ohara

art floral japonais traditionnel

A la salle ADAS, chaque premier mardi du mois, de septembre à juin, une douzaine d'adassiens s'engagent sur "la voie des fleurs", guidés par Damien Dufour de l'école AYAME (www.ecole-ayame.fr), maître de la branche Ohara de l'Ikebana. Sur ce chemin on trouve la sérénité, le goût de l'épure et le lien avec la nature qui nous entoure. La culture japonaise est largement évoquée mais adaptée à nos pratiques occidentales. L'érable, le lotus, les bambous côtoient nos roses et nos jonquilles. Les contenants des compositions florales, souvent tirés de notre vaisselle quotidienne, ne rougissent pas devant les céramiques ou porcelaines japonaises. Damien Dufour organise tous les deux ans un voyage au Japon, très prisé, auquel tous ses élèves peuvent participer. Aucun pré-requis n'est nécessaire pour s'adonner à cette passion du végétal. Tous les participants débutants ou expérimentés reçoivent la même attention et chacun progresse à sa façon.

Tarif/an: 27 € par séance, fleurs comprises

Nombre de participant : 10 à 12

Contact(s) :

Dany Demerson

Dany.Demerson@orange.fr

05 61 73 56 90



Jardin partagé

L'activité est ouverte à tout membre de l'ADAS novice ou jardinier confirmé. L'occasion de découvrir pour certains et partager leurs connaissances et expériences pour d'autres.. Le jardin est un lieu d'échange où chacun peut apporter ses idées : pratiques innovantes (comme le compostage, la permaculture, ...) , choix des semis de légumes et plantations de fruits, mais aussi prairie fleurie, plantes aromatiques, plantes et fleurs d'ornement, tester de nouvelles cultures (endives , champignons, ...).

Les travaux de jardinage sont décidés et menés collectivement : Choix des cultures et pratiques, entretien du sol, semis, plantations, suivi, arrosage, cueillette, chaque jardinier contribue selon ses possibilités. Les fruits et légumes sont partagés sur place au fil des saisons. Nous organisons régulièrement des repas où chacun apporte et teste ses recettes avec les productions du jardin.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Lieu et horaire de l'activité : après le déjeuner l'hiver , ou en fin de journée à la fraîche , parfois le WE

Tarif/an: cotisation, 10€ pour l'achat de graines

Nombre de participant : une dizaine de jardiniers plus ou moins actifs ...

Contacts :

Jean-Marie Bonnemère,

70 51 95 - jean-marie.bonnemere@inra.fr

Denis Baudet

70 53 85 - denis.baudet@inra.fr

adas-toulouse-jardinauze@listes.inra.fr



Apiculture

L'activité du club est toujours de Mars à octobre et dépendante de la disponibilité des animateurs de la météo et parfois aussi de l'humeur de nos chères abeilles. L'objectif du club est toujours de faire découvrir le monde des abeilles, d'initier les néophytes et d'échanger les expériences entre apiculteurs.

Le nombre de participant est très variable d'une séance à une autre en fonction des disponibilités de chacun sur la pause de midi. Toutes les visites de groupe font l'objet d'un compte rendu diffusé aux personnes ayant demandé d'être inscrites sur la liste de diffusion. Nous avons démarré l'année 2018 avec seulement deux ruches peuplées et dont une peu agressive.

Son déplacement le long du canal a réglé les problèmes de voisinage. Nous avons effectué deux divisions un peu tardives pour essayer de peupler deux ruches pour le club de Saint martin. Une seule a semblé réussir mais sa population trop faible n'a pas permis sa survie au cours de l'hiver. Début Octobre, nous avons réalisé une petite récolte de miel partagée entre les différents participants. Nous redémarrons la saison 2019 avec deux ruches peuplées qui devraient permettre de bientôt faire une division d'essaim (peuplement des ruches de Saint-martin) ou d'envisager une production de miel.

Les premières visites de printemps sont encourageantes mais la météo contrarie un peu nos ambitions pour le moment. Le matériel de protection vieillissant ne permet plus d'accueillir dans de bonnes conditions les participants non équipés et nous envisageons de le remplacer cette année.

Lieu et horaire de l'activité : souvent le jeudi à partir de 12h30 (en fonction de la météo) de mars à octobre;

Directement au rucher à côté de la station de pompage

Nombre de participant : Entre 5 et 10 par séance.

Contact(s) :

Xavier Barlet

70 50 45 - adas-toulouse-apiculture adas-toulouse-apiculture@inra.fr



Travaux d'aiguilles

Notre petit groupe pratique soit la couture, le tricot, le crochet, le patchwork ou la broderie. En décembre dernier nous avons proposé un atelier de fabrication de couronnes de Noël. L'activité a lieu le Vendredi de 12h30 à 13h30 dans la maison ADAS. Cette activité est ouverte à tous, chacun apporte son ouvrage et les plus expertes aident les novices le tout se déroule dans une bonne ambiance. Une heure de détente appréciée par tous. Nous sommes équipés de deux surjeteuses et d'une machine à coudre.

Vous êtes les bienvenu(e)s !

Les personnes intéressées peuvent me joindre au 06 17 26 06 49.

Lieu et horaire de l'activité : Maison ADAS le vendredi de 12h30 à 13h30 ou plus

Tarif/an: 5 euros **Nombre de participant :** 8

Contact(s) : Monique Schnurrenberger
m.schnurrenberger@laposte.net



Jeux de société

L'activité « jeux de société » propose à tout ceux qui aiment jouer à des jeux de société familiaux type jeux de plateau, jeux de stratégie, jeux d'ambiance de venir découvrir des nouveaux jeux et d'avoir l'opportunité d'y jouer régulièrement, puisque la difficulté est en général d'être suffisamment nombreux !

L'activité a démarré il y a 7 ans. Nous avons actuellement une cinquantaine de jeux de différentes natures : des classiques au moins classiques : Carcassonne, Alhambra, les Colons de Catane, les loups garou, Dixit, Mascarade ... Nous achetons chaque année quelques nouveaux jeux, grâce à l'ADAS, afin de renouveler l'offre. Cette année, nous avons acquis "L'île au trésor", "Skull", "Mafia de Cuba", "Azul", "Cash'n guns", "Room 25".

Les participants peuvent aussi apporter des jeux. Nous comptons une dizaine de participants réguliers plus quelques occasionnels et plusieurs nouveaux adeptes sont venus nous rejoindre dernièrement. Pour vous inscrire, envoyez un mail à l'un des responsables pour qu'il vous ajoute dans la liste de diffusion.

Lieu et horaire de l'activité : tous les jeudis: 12h-13h30 et un vendredi par mois: 20h30-00h

Tarif/an: Gratuit pour les Adassiens à jour de leur cotisation.

Nombre de participant : 38 adhérents. En moyenne, une dizaine de participants par séance.

Contacts :

Richard Auriol

70 52 52 richard.auriol@inra.fr

Christelle Marraud

70 50 82 - christelle.marraud@inra.fr

Liste de diffusion : adas-jeux-toulouse@inra.fr



La chorale INRA des chants de l'ADAS



répétition à la salle ADAS

L'activité chorale a 5 ans.

Cécile, notre chef de chœur nous enseigne les chants avec patience et pédagogie et dirige avec dynamisme exigence et musicalité, elle écrit l'arrangement de nombreux morceaux. Elle attache beaucoup d'importance à l'écoute au sein de la chorale.

Notre chorale s'aggrandit ! Cette année, nous sommes 21 choristes 8 sopranes, 7 altos et 3 tenors et 3 basses tous très motivés.

Les pupitres de femmes augmentent plus que ceux des hommes, nous recrutons des voix d'homme pour équilibrer !!

Nous avons à notre répertoire plus de 25 chants.

Notre répertoire est varié : du jazz au classique, variété française et musique du monde. Cette année nous avons travaillé une chanson de William Sheller , un extrait de west side story, une chanson de Moustaki....

Nous nous réunissons tous les mardis soir (à la salle ADAS ou à la cafeteria les premiers mardis de chaque mois) de 17h30 à 19h00 au tarif de 70€/an

Un concert annuel à la salle Ridet à l'inra permet aux adassiens et autres de venir découvrir notre groupe.

Nous avons participé à des concerts avec d'autres chorales qui nous ont invités (Montclar, Villeneuve Tolosane)

Le prochain sera le 21 juin 2019 à Castalnaudary.

Projets

- Contactés par la chorale de Narbonne, nous avons en perspective un week-end réunissant les chorales de plusieurs ADAS locales de l'INRA. Cela se fera sans doute en 2020.

Contact :

Catherine Bataillon

06 51 87 49 87 - ck.bataillon@gmail.com



Guitare

Depuis plus de 6 ans, des cours de guitare sont donnés par un professeur : Benoît Gellin (<http://guitare-cours.com/>). Plusieurs groupes de niveau sont proposés en fonction des effectifs de chaque année. Depuis 3 ans nous maintenons 4 groupes : débutants, débutants avancés, consolidation, perfectionnement.

L'approche de la guitare sèche (classique ou folk) se fait par la pratique, sans notion obligatoire de solfège (utilisation de tablatures), et avec des exercices adaptés à chaque niveau et ouverts aux suggestions des participants, le tout dans une ambiance conviviale. Benoît sélectionne les morceaux pour travailler différentes techniques, et en réécrit certains pour les rendre plus accessibles. Certains morceaux sélectionnés sont repris tout au long de l'année pour être maîtrisés en fin d'année. L'accent est mis sur le « jouer ensemble » et se décline, suivant les groupes de niveau, autour (i) d'un même morceau joué par tous, (ii) d'un morceau à 2 ou 3 guitares (arpèges, rythmique), (iii) d'un morceau en trame de fond avec improvisations individuelles.

Les personnes inscrites ont accès à une liste email de diffusion et à un volume partagé où sont stockés les supports : partitions, tablatures, mais aussi fichiers audio, Guitare Pro, tuto vidéo suivant disponibilité.

Lieu et horaire de l'activité : Les cours sont donnés dans la maison ADAS à l'entrée du centre d'Auzeville. Les créneaux 12h-14h des lundis et mardis sont réservés pour l'activité. Les cours suivent le calendrier scolaire, à savoir pas de cours durant les vacances scolaires.

Le nombre de créneaux est fonction du nombre de groupes, donc du nombre d'inscrits.

Par année, chaque groupe a 30 séances. Pour information, entre 2016-2018, les horaires étaient : lundi

12h00-12h45 : débutants avancés, lundi 12h50-13h35 : perfectionnement,

mardi 12h00-12h45 : débutants, mardi 12h50-13h45 : consolidation

Tarif/an : Le tarif varie en fonction du nombre d'inscrits, le but étant de collecter assez pour payer le professeur.

titre indicatif le tarif 2018 était de 180€ pour 24 inscrits en début d'année, ce pour un volume de 90h de cours donnés. Les inscriptions se font pour une année pleine. Les inscriptions en cours d'année sont possibles et suivent le même principe.

Nombre de participant : Avec 4 groupes de 8 personnes, la capacité maximum est de 32 personnes. En 2018 nous étions 26.

Contact:

Patrice Dehais

70 57 08 - patrice.dehais@inra.fr



Djembé

Percussions africaines

Pour la 3eme année consécutive, des cours de percussions africaines sont proposés le vendredi soir de 19h à 20h. Le cours réunit un groupe de 4 percussionnistes dans une ambiance chaleureuse. Hervé, de l'association Kedjenou, s'adapte au niveau de chacun et chacun peut donc progresser à son rythme.

Lieu et horaire de l'activité : 19h- 20h; Salle ADAS Auzeville

Tarif/an: 150€ par an

Nombre de participant : Entre 4 et 5

Contact :

Clémentine Bouneau

70 55 95 clementine.bouneau@inra.fr



Sortie retraités

2018 année du jubilé de notre association, les retraités en ont profité pour faire la fête.....

Les Tamalous à la découverte de la truffe, en Dordogne, (par Michèle et Thierry Theau Clément et Simone Caillet). **Visite de la truffière de Thierry à Ste Alvère.**

Cette plantation faite en 1976 (42 ans) sur la propriété de ses grands-parents a été implantée sur un terrain calcaire pauvre mais propice à cette culture qui réclame un sol caillouteux (idéalement plus de 80 % de cailloux) et alcalin (pH impérativement > 8).

La plantation faite à un espacement de 5X5 m (= densité 400 plants/ha) a été réalisée avec des plants de 3 catégories car à l'époque la technique n'était pas encore arrêtée comme elle l'est aujourd'hui.

Ainsi suivant les conseils de la Chambre d'Agriculture et du syndicat des producteurs de truffes du Périgord Noir, il a introduit trois types de plants :

Des plants dits « Vidal » produits par la pépinière du même nom, qui récoltait des glands sur des chênes producteurs de truffes, en faisant donc le pari que la génétique pouvait jouer

Des plants dits « *Museum* » produits selon une technique mise au point par le MNHN et qui consistait à praliner les racines du chêne au moment de la plantation dans un mélange de vermiculite et de spores de truffes. Le pari étant que ce pralinage suffirait à inoculer les chênes pédonculés ainsi traités.

Des plants INRA (mais si mais si !!) produits selon une technique mise au point par l'organisme du même nom qui consistait à produire des petits plants en pot (de la taille d'un pot de yaourt) stériles dans lesquels étaient inoculés ensuite des spores de truffes (*tuber melanosporum*). Le pari étant que cette inoculation en milieu stérile permettrait une meilleure association entre le champignon et les arbres (des chênes pubescents, verts et des noisetiers)

La sentence fut terrible pour les deux premières catégories car sur les 1200 plants plantés quasiment tous les producteurs (>99%) sont des plants produits selon la méthode INRA.

Le pari s'est donc révélé exact. La truffe associée au plant défend son territoire et ne laisse pas un autre champignon prendre sa place. Ainsi même au bout de 40 ans certains plants INRA se mettent à produire alors que sur toute cette période ils donnaient l'impression que cela n'arriverait jamais.

Après une trentaine d'années de production il est possible de dire qu'une plantation de ce type peut produire de 1 à 100 kg/an. En moyenne 30 kg/an trente, mais ne donne en poids net qu'environ 50 % de ce poids car avant la vente les truffes sont nettoyées, lavées et brossées et ne peuvent donc contenir aucun corps étranger (ex : terre, asticots), ni partie abimée (ex : molle, boisée, trouée).

Les prix de vente pour ce type de quantité s'échelonnent de 200 à 1000€ / kg selon les catégories et à qui on les vend. Une ménagère va accepter de payer 800 à 1000€ / kg pour une truffe de 40 g mais un revendeur qui en prend 4 kg va les payer plutôt entre 250 et 350 € / kg.

La commune de Sainte Alvère où est la plantation a un marché aux truffes qui fonctionne tous les lundis matins en période de production (décembre, février).

Visite de la grotte de Bernifal, propriété de Gilbert Pémendrant, éleveur bovin aussi nommé « Le dernier paysan Préhistorien », titre du film réalisé par Sophie Cattoire (voir la présentation du film sur internet).

Et il raconte...

Gilbert au caractère bien trempé, dernier paysan préhistorien, personnage pittoresque et atypique à l'image de « SA grotte » comme il se plaît à le rappeler nous accueille.

A Bernifal, c'est « marche droit dans la pénombre ! » éclairé à la torche dont les piles fatiguées nous laissent un moment dans l'obscurité ! Technologie et préhistoire ne font pas forcément bon ménage !

Entre rires et fous-rires sous cape, nous observons quelques mains taillées au silex, mammouths ou encore visage humain sculptés à-même la roche, chevaux et autres animaux peints sur la paroi.

Après ce plongeon dans l'ère magdalénienne, 25 000 ans avant nous « Homo-Adassien » de base, nous nous rendons au Manoir du Chambon où nous sommes attendus pour le dîner et le coucher.

Très bon repas, périgourdin bien sûr ! Sans oublier l'apéro de l'Adas "Le Coup de l'Etrier" pour ouvrir l'appétit.....

Pour digérer, une veillée-jeux s'impose :



JJ entre en scène, harnaché comme un vieux centurion : une passoire en guise de casque, une louche entre les cuisses, plus ou moins bien ficelé dans un torchon de cuisine, un couvercle de marmite de 100 litres lui sert de cache-sexe, le tout caché sous un "davantal". S'ensuit l'hymne qui va avec l'accoutrement : « *C'est là que j'ai mal* » accompagné d'un grand coup de reins pour impulser un large mouvement de la louche qui vient frapper le service trois pièces sous le couvercle ! Rires du public.

Et c'est Madeleine, qui s'improvise G.O. !

Quelques Adassiens mâles, tirés au sort, vont devoir s'habiller tant bien que mal, en un temps imparti (c'est Francis qui chronomètre) avec nippes et guenilles sorties au hasard d'un sac tenu vigoureusement fermé par Madeleine. Bonjour le résultat sur nos mannequins bien « attifés » et à la taille parfois enrobée !!

On se croirait au Club Med !

Après ce défilé, place à la musique : Thierry se met à la guitare années 60. Tel Django Reinhardt, il gratte et égraine les notes des airs que nous devons reconnaître !

Silence. Personne ne reconnaît rien ! Ah l'Adassien-Tamalou n'est pas très mélomane (il se tient mieux à table) !

On s'embrouille entre les airs, les notes, les titres, les chansons... enfin Thierry qui s'évertue sur son instrument... nous déclare NULS pour les victoires de la musique!!

Cette agréable soirée animée s'achève (sur une bonne note) : bonne nuit dans les chambres peintes façon Bernifal ! Là aussi, des chevaux, des mammoths et autres animaux bondissants galopent sur les murs !

Aujourd'hui vendredi est un grand jour. Nous sommes invités chez Joséphine Baker aux Milandes.

Avec enthousiasme et passion, le guide nous fait revivre la vie trépidante de la grande Joséphine entourée de sa nombreuse « marmaille » venue des quatre coins du monde.

Luxe, robes, bijoux, réceptions, tout n'est que dépenses sans compter... au grand dam du mari Jo Bouillon qui s'inquiète de toute cette exubérance, ce qui conduira Joséphine ruinée à la porte de son château face aux huissiers intraitables.

Qui dit château, dit aussi volerie : les buses, les chouettes, les aigles et quelques autres « piafs » bien dressés nous offrent leur spectacle. Comme des gamins qu'ils sont restés, les Tamalous tendent leur bras pour recevoir l'oiseau qui viendra furtivement s'y poser.

On n'est pas très bon en musique mais on s'y connaît en ornithologie !

Voilà deux belles journées passées dans un bout de notre belle Dordogne



J. Juille, M. et J. Falières, B. Caillet, JP. et E. Rellier, JM. et C. Nollot, P. Chemel, Y. Andreuzza, H. Feau, A. Gavaland, B. Et C. Dagou, C. Jacquin, Mme et J. Tulliez, A. Andreuzza, D. et S. Albert, S. Prouzet, D. Chemel, C. Salamon, J. Feau, M. Jacquin, A. Delga, F. Franch, G. Prouzet, D. Franch, R. Duzert, M. Benne, V. Batailler, S. Caillet, M. et T. Theau, Clément, F. Benne, M. Batailler.

2018 c'est terminé, pour les tamalous, lors de retrouvailles, chaleureuses et gastronomiques savoureusement préparées par Monique et Jacques.

A l'an que ven.....

Location du Mobil Home de la Section Locale



Pour l'année 2018 et une période allant de mars à octobre

L'occupation se décompose comme suit :

6 courts Séjours (- de 5 nuits) dont ont bénéficié 25 Adassiens

11 Longs Séjours (7 nuits au moins) dont ont bénéficié 49 Adassiens

Soit un Total de 92 nuitées sur la période.

Pour un montant global de 4411 €

Dont un montant de 1175 € de subvention Adas.

Pour la nouvelle saison de location de mars à septembre 2019 d'importants travaux de rénovation du Mobil Home ont été effectués notamment remplacement du revêtement de sol du Mobil Home, remplacement des assises et dossiers de la banquette dans le séjour renouvellement d'accessoires et travaux d'entretien pour la terrasse.

Mobil-home : <https://intranet.toulouse.inra.fr/adas/VACANCES/Mobil-home>

Contacts :

Auzeville

David Labatut

70 51 95 - david.labatut@inra.fr

Jean dapper

0769290603 - jean.de-dapper@inra.fr

St-Martin :

Sandrine Bruel

0582066313 - sandrine.bruel@inra.fr



Vacances avec l'ADAS National



En 2018, l'ADAS National vous a proposé, comme à son habitude, deux catalogues variés pour vos vacances d'hiver et d'été. Au total, plus de 160 dossiers ont été arbitrés favorablement.

Plusieurs évènements pour vous faire découvrir nos belles régions françaises (Alsace, Drôme, Ardèche, Lille et Lens) ont rythmé l'année 2018. Des séjours au-delà de nos frontières à destination de Majorque et de Londres ont également fait le bonheur de certains d'entre vous.

La Commission Vacances

Contacts :
Auzeville :
Emilie Cobo
70 51 95 - emilie.cobo@inra.fr

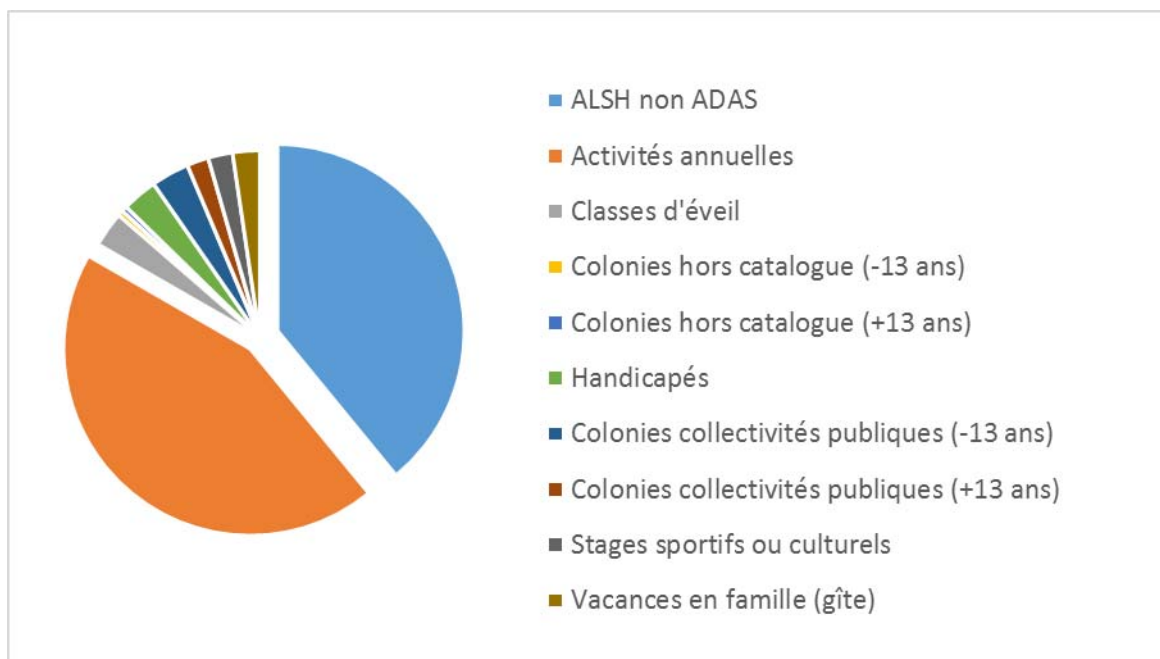
St-Martin :
Sandrine Bruel
0582066313 - sandrine.brue@inra.fr

Subventions



JEUNESSE 2018

Depuis 2006, à la demande de l'Inra, les subventions « fonctions publiques » jeunesse pour les séjours de vacances sont gérées par l'Adas, le correspondant local gère la totalité des dossiers et les transmet au Sap (Service Administratif Permanent de l'Adas) à Versailles pour traitement.



Pour la section de Toulouse, nous avons traité en 2018, 425 dossiers de demande de subventions jeunesse (Adas et Inra). Les plus fortes demandes ont concerné les activités annuelles, les centres de loisirs sans hébergement, les colonies....

Le nombre de demande est en légère augmentation (71%), les subventions sont de plusieurs types et concernent les enfants dans le cadre des activités annuelles, du centre de loisirs, des colonies, des stages sportifs ou culturels, des séjours éducatifs ou linguistiques, des séjours famille. Ces aides sont calculées en fonction du quotient familial.

Montants versés en 2018 pour Toulouse :

- par l'Inra : 8 882€
- par l'Adas : 27 672€

Colonies Adas : le catalogue séjours « enfants et adolescents » est consultable sur le site national. Pas d'avance d'argent à faire, les subventions sont déduites de la facture, et si vous êtes adhérent Mutuelle HFP, il y a une remise supplémentaire de 20% sur le reste à payer (valable uniquement sur les séjours en France). Il est possible de payer en chèques vacances et/ou en bons Caf.

Catalogue ouvert : 6 prestataires sont disponibles en catalogue ouvert, dans ce cas les réservations ne passent pas par le Sap et les subventions sont versées a posteriori du séjour et à réception de la facture.

Quelque soit votre Quotient Familial, vous pouvez demander des dossiers pour tous les types de subventions de vos enfants dès l'âge de 6 mois et jusqu'à 20 ans selon les activités.

Pour faire une première demande de subventions pour vos enfants dans l'année :

- calcul du QF
- attestation de séjour ou centre de loisirs en double exemplaires
- avis d'imposition 2019 (sur les revenus 2018)
- rib

Les formulaires sont à votre disposition sur le serveur de l'Adas national :

<http://www6.inra.fr/adas/Jeunesse-Vacances/Jeunesse>

Pour nous contacter :

Auzeville : Sophie Normant - 05 61 28 53 30 ou par mail : sophie.normant@inra.fr

St Martin : Sandrine Bruel - 05 82 06 63 13 ou par mail : sandrine.brue1@inra.fr

Sophie et Sandrine



Noël ADAS

organisée pour les enfants d'adassiens

Une fois n'est pas coutume, la fête de Noël Adas s'est installée cette année dans les locaux du restaurant de l'Inra d'Auzeville, le Dimanche 16 Décembre.

Plus d'une centaine d'enfants et autant de parents ont assisté au spectacle circassien « Magie et Tralala » de la Compagnie Parenthèse d'Oubli, dans la salle de Conférence Marc Ridet. Les deux magiciens acrobates Prunelle et Charly se sont cherchés, chamaillés et ont joué pour enfin s'apprivoiser et ainsi nous plonger dans leur univers magique.

Le Père Noël venu attendre les enfants les a accompagné vers le restaurant où petits et grands ont retrouvé le plaisir de jouer en famille autour de traditionnels jeux en bois.

Un atelier créatif animé par Sylvie de Pot&Co a fait rêver les enfants qui ont confectionné les friandises pour les rennes du Père Noël, à disposer au pied du sapin le 24 au soir. L'artiste sculpteur, Charles Moquet a animé un atelier de land-art où les enfants créaient un tableau éphémère à bases de matériaux naturels.

Enfin, Fanny de « Assurance Souvenirs » a installé son studio photo et photographié des instants mis en scène et remis une carte postale sépia aux participants.

Au menu du goûter, les crêpes succulentes préparées sans relâche par Olivia et bonbons, viennoiseries, chocolat et vin chaud ont régalé petits et grands ! Et pour terminer, la calèche a promené les petits entre deux averses.

Contacts :

Isabelle Mila / Carine Chauveau

N° de téléphone 05 34 32 38 68 / 05 61 28 53 26

Adresse mail : mila @ensat.fr



**ACTIVITES
PHYSIQUES
et
SPORTIVES**

Réveil énergétique

Techniques de yoga et de qi gong pour réveiller en douceur le corps et la respiration.

Lieu et horaire de l'activité : Mardi de 8h15 à 8h45 salle ADAS

Tarif/an: gratuit pour adhérents ADAS

Nombre de participant : Cinq personnes. Si le nombre de participants n'augmente pas, il est envisagé d'arrêter l'activité lors de la rentrée de septembre 2019.

Contact(s) :

Magali San Cristobal

magali.san-cristobal@inra.fr



Yoga

L'activité Yoga de l'ADAS se poursuit sur la saison 2018-2019 (activité existant sous cette forme depuis 2007).

Le yoga pratiqué se caractérise par une pratique adaptée aux êtres et aux contextes culturels dans lesquels ils évoluent. Il met notamment l'accent sur la respiration, en lien avec les mouvements et postures. Avec chaque année des personnes pratiquants depuis quelques années et des personnes commençant l'activité, chacun progresse à son propre rythme. Notre professeur, Joëlle Breuil, est enseignante de Yoga agréée par l'Institut Français de Yoga (IFY) et s'occupe aussi de la section régionale IFY Midi Pyrénées (<http://www.ifymp.org>).

L'activité se déroule le lundi (en général, hors vacances scolaires), de 17h30 à 18h45-19h00 dans la salle ADAS sur le campus d'Auzeville. La pratique est constituée d'un enchaînement de posture, avec l'objectif de travailler plus particulièrement une partie du corps, avec des postures "debout", "allongé", "assise" et attention particulière au souffle. Les séances varient d'une semaine à l'autre, mais il arrive que l'on retravaille deux séances de suite un même aspect.

Un moment d'échange final permet de partager nos ressentis entre nous et avec notre professeur. En lien avec cette activité, des stages hors ADAS sont organisés par la section régionale de Yoga (à laquelle nous sommes tous adhérents). Certains d'entre nous participent à des stages organisés dans ce cadre.

Ces stages sont une opportunité pour les participants d'approfondir leur connaissance du yoga et enrichissent en retour les cours organisés dans le cadre de l'ADAS. Cette année, nous sommes 14 participants. Les séances d'essai en début d'année et en cours d'années peuvent permettre de recruter de nouveaux élèves. Pour 2018-2019 (nous sommes 9 "anciens" et 5 "nouveaux").

Les cotisations : 146 euros (grâce à la subvention ADAS de 40 euros), Extérieur 186 euros (+10 euros de cotisation ADAS) pour l'année. Les participants doivent aussi adhérer à l'association régionale IFYMP (15 euros) à laquelle nous sommes affiliés.

Nous invitons les autres adassiens à venir découvrir cette activité et peut-être à nous rejoindre en cours d'année !

Lieu et horaire de l'activité : Salle ADAS, lundi 17h30-18h45

Contacts :

François Brun

70 50 25 - francois.brun@inra.fr

Pierre Casel 70 57 70 - pierre.casel@inra.fr



Qi Gong

Pour la neuvième année, l'atelier de QI GONG (méthode Liu He, Liu Dong) est proposé afin de découvrir les bienfaits de cette pratique liée à la médecine traditionnelle chinoise pour un mieux-être au travail et combattre les douleurs et le stress au quotidien.

Le QI GONG est un art énergétique ancestral. Il est accessible à tous, chacun(e) progresse à son rythme. Le QI GONG renforce notre santé physique et mentale, notre équilibre général et émotionnel par la pratique de mouvements calmes, avec une intention claire et une respiration consciente.

Lieu et horaire : le jeudi à la salle ADAS de 12h15 à 13h15

Tarif/an : 109 euros/an

Nombre de participant : 21 participants

Contact :

Catherine Baillot

70 51 09 - catherine.baillot@inra.fr



Gymnastique

Les cours de gymnastique ont lieu 2 fois par semaine les mardis et vendredis, de 12h15 à 13h15 du mois de septembre au mois de juillet avec une interruption pendant les vacances de Noël.

Nathalie nous propose deux types de cours : 1- Gym traditionnelle : cours « toniques » ou « à thème » qui évoluent en fonction de la demande des participants; 2- Stretching le dernier vendredi de chaque mois (30mn).

La fréquentation des cours est importante depuis quelques années. Nous comptons 45 inscrits très motivés et assidus pour la saison 2018-2019. Merci à tous pour votre bonne humeur, surtout ne changeons rien !

Venez vite nous rejoindre, on vous fera encore une petite place! De nouvelles propositions sont les bienvenues.

Lieu et horaire de l'activité : Salle ADAS les mardi et vendredi de 12H15 à

13H15 **Tarif/an:** 110€/ an

Contact :

Agnès Bonnet

70 51 13 - agnes.bonnet@inra.fr



Musculation

Nous sommes 17 inscrits à l'activité musculation ADAS cette année.

La cotisation annuelle est de 30€, sauf pour les étudiants/CDD qui restent moins longtemps sur le centre (15€).

Après une formation initiale l'activité fonctionne en libre-service les midis et soirs avec une inscription préalable sur un tableau partagé.

Nous avons instauré depuis début 2019 des tours de ménage.

Contacts :

Marie-Helene Charron-Moirez 705040 - marie-helene.moirez-charron@inra.fr

Andréas Niebel 705327 - andreas.niebel@inra.fr



Zumba

La section locale vous propose des cours de Zumba tous les lundis de 12h15 à 13h15 à la salle Adas.

Les cours sont dispensés par Sandra, dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Les musiques et chorégraphies sont régulièrement renouvelées. Aucun niveau n'est requis pour participer à ces cours.

Une convention a été signée avec l'association « Les Emul'Sifons » ce qui vous permet, grâce à une carte de 10 séances, de suivre à la fois les cours à l'INRA le lundi et à Castanet les lundis et jeudis soir. Le tarif de la carte est de 50€, sans limite de validité.

Depuis le 01/01/2019, une nouvelle carte, réservée aux sociétaires et ayants droits ADAS à jour de leur cotisation, a été mise en place au tarif de 40€. Cette carte est valable pour 10 séances mais uniquement pour les cours dispensés à l'Inra le lundi.



Contact : Sophie Normant
7053 30 - sophie.normant@inra.fr

Danse de couple

Cette nouvelle activité a démarré puis le 8 novembre 2018. Elle s'organise autour de deux disciplines (Rock et Bachata) en 26 sessions de 2h les jeudis de 17h30 à 19h30. Les cours sont composés d'une quinzaine de participants de niveaux différents et sont dispensés par Hermann de l'Association "Que la vie soit une Danse".

Dans la bonne humeur et la convivialité, les danseuses et danseurs sont motivés et progressent de façon significative !!!

Lieu et horaire de l'activité : Salle ADAS d'Auzeville,
les jeudis de 17h30 à 18:30 (Rock) et de 18h30 à 19h30 (Bachata/Salsa)

Tarif/an: 85€ pour 1h de cours et 157€ pour les 2h pour 26 sessions.

Nombre de participant : 15

Contact :

Olivia Vongsavath

06 32 22 79 88 - olivia.vongsavath@inra.fr



ADAeScalade

La section escalade de l'ADAS est affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME). Elle propose actuellement deux créneaux, assurés en présence d'Initiateurs diplômés par la Fédération : le lundi et le mercredi de 19h à 21h, au gymnase du lycée agricole d'Auzeville (ENSFEA). La section compte cette année une trentaine d'adhérents (Auzevillois, Lycéens ou Adassiens) qui doivent s'acquitter de leur licence FFME.
Site web : <https://www.ffme.fr/club/1552.html>



L'équipe

Sylvain Foissac, Adrien Touzouli et Alice Boulanger-Castaing s'occupent de la gestion et de l'animation de la section, dans un état d'esprit positif d'ouverture et de convivialité. Deux créneaux sont maintenus et une discussion est en cours avec nos partenaires pour ouvrir un troisième créneau. Ceci est rendu possible par l'arrivée de deux nouveaux initiateurs, Augustine Perrin et Alice Boulanger-Castaing en plus des deux initiateurs déjà présents ; Alain Escalup et Adrien Touzouli. Le stage de formation d'Alice Boulanger-Castaing a été cofinancé par l'ADAS. La gestion et le contrôle du matériel (EPI de classe 3) est assurée par Alice Boulanger-Castaing qui a reçu une formation de la FFME dans cet objectif, financée par l'ADAS en 2016.

Du nouveau matériel

L'achat de nouveau matériel tel que des cordes, des prises et du matériel de mise en place de voies a été possible grâce à l'ADAS. Nous avons également mis en place une trousse de secours sur site. Il est important de noter que l'ensemble des baudriers disponible pour le club devront être réformés au 1er Janvier 2020 et qu'il sera donc nécessaire de prévoir l'achat de nouveaux baudriers l'année prochaine.

Les partenariats

Le partenariat mis en place en 2016 avec le club de montagne de Ramonville et Castanet (USR) a été renouvelé. Il permet aux adhérents de l'USR de participer à nos créneaux et à nos adhérents d'accéder le mercredi soir à la salle de Ramonville et le jeudi soir à celle de Castanet.

Aussi, nos adhérents bénéficient via la FFME de quelques avantages commerciaux auprès de certains magasins de sport de la région (réductions en caisse, bons d'achat...).

Auzeville, Enfance et Jeunesse

La mairie d'Auzeville nous a sollicités à plusieurs reprises pour organiser des séances d'initiation à l'escalade sur mur artificiel pour des enfants et ados. Nous développons aussi les échanges avec les professeurs du lycée afin d'améliorer la gestion du site, coordonner les achats et aider au mieux la centaine de jeunes qui sont évalués tous les ans sur le mur pour leur BAC ou BTS. Nous avons également fait une demande d'accès au gymnase du lycée agricole pendant l'été afin de pouvoir entretenir le matériel et la mise en place des voies d'escalades.

Contacts : sylvain.foissac@inra.fr et alice.boulanger@inra.fr.

Badminton



Le badminton rencontre toujours autant de succès avec une quarantaine d'inscrits. La participation est très variable... mais quelques assidus viennent tous les lundis soirs s'affronter dans la bonne humeur.

Le championnat corpo : depuis plusieurs années une équipe ADAS-INRA composée de 6 personnes pour cette saison (3 garçons et 3 filles) est engagée au championnat corporatif organisé par la ligue Occitanie badminton. Les joueurs sont obligés d'être licenciés, soit par un club, soit directement auprès de la ligue. Les rencontres avec les autres organismes (CNES, Liebherr, Airbus...) se déroulent dans une ambiance très conviviale.

Cette saison, nous avons fini 1^{er} de la division 2, la saison prochaine nous jouerons en division 1 et rencontreront de nouvelles équipes...

Si vous avez envie de vous défouler et partager un moment amical avec d'autres collègues, n'hésitez pas à nous rejoindre avec votre raquette !!!

Quand : le lundi soir au gymnase du complexe agricole d'Auzeville (19h-20h45),

L'équipe corpo 2018



Contact :

Chantal JEAN

70 52 79 - chantal.jean@inra.fr

Volley-ball

Redescendu en Honneur A l'année dernière, nous avons fini le championnat en milieu de classement de notre poule de 10 équipes. Faute de gens motivés pour les adayades, nous n'avons pas pu faire d'équipe, heureusement, Jérôme Rigobert a sauvé l'honneur et représenté dignement notre section en y allant seul pour participer à ce tournoi. Bravo Jérôme !! A noté que nous avons de plus en plus de mal à trouver des gens motivés pour pratiquer cette activité le soir en semaine...

A tel point que cette année il n'y a pas d'équipe engagée en championnat FSGT.

Lieu et horaire de l'activité : gymnase du lycée agricole d'Auzeville.

Nous jouons une fois par semaine, soit l'entraînement le mercredi à partir de 20h30, soit un match de championnat FSGT en Honneur A.

Il faut noté que depuis plusieurs années maintenant, ce gymnase est devenu très vieux, avec un éclairage défaillant (4 lampes sur 8 s'éteignent ou ne s'allument pas), des douches sales et dégradées, et pour finir du carrelage au sol ...

Bref ça devient de plus en plus difficile de pratiquer le volley-ball dans cette salle et d'y accueillir des équipes dans de bonnes conditions.

Tarif/an: 37 € la licence FSGT

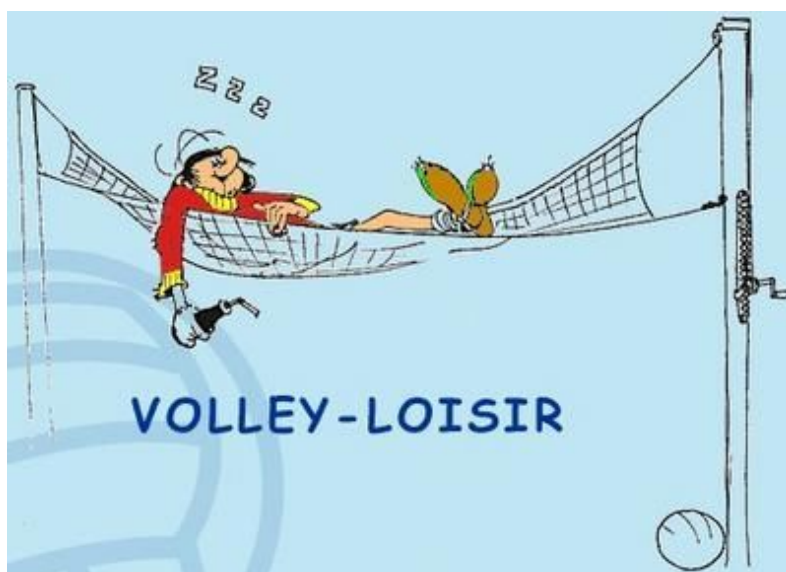
Nombre de participant : 14 licences

Contacts :

Vincent Lenogue

70 52 07 - vincent.lenogue@inra.fr

Jérôme Rigobert 70 57 35 - erome.rigobert@inra.fr



Sorties équestres

Chevaux de la Tramontane



Après l'effort

le réconfort



Bains de Saint Thomas

Ecurie des Garrigues



Pause déjeuner



Après les balades sur la plage de 2017, la section locale vous a conduits cette année sur des chemins plus sinueux et accidentés.

Bien emmitoufflés, cavalières et cavaliers de tout âge et de tout niveau ont profité d'une balade blanche dans les Pyrénées Orientales entre La Llagonne et les Bains de Saint Thomas grâce à une cavalerie équipée de fers spéciaux.



Au printemps, nous avons pris la route direction La Livinière dans l'Hérault pour une balade verdoyante toute aussi conviviale.

Au total, 42 adassiens ont pu se mettre en selle en 2018 grâce à l'accompagnement de Claire et Samantha et leur superbe cavalerie.

Au plaisir de vous faire partager ces moments d'évasion !

Cavalièrement, Emilie & Roland

Contacts :

Emilie Cobo

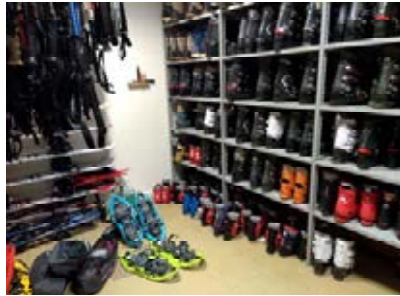
70 51 95 - emilie.cobo@inra.fr

Roland Fuser

70 53 42 - roland.fuser@inra.fr

Ski Location

Le local est installé de façon durable dans une annexe de la salle ADAS, les horaires de location sont le lundi et le vendredi de 14h00 à 14h20.



Tout le stock de ski a été révisé et farté par Inter Sport Labège pour un montant de 830 €. Nous avons fait un renouvellement de Ski, chaussures et battons pour un coût de 425 € via le site Freeglisse.com. Également nous avons acheté deux luges enfants.

Nous avons constaté que la location de raquettes est une demande forte, nous avons donc renouvelé et complété notre stock en achetant un lot reconditionné et des bâtons télescopiques à Inter Sport Labège pour un montant de 460 €.

Au total cela nous fait 2330 euros de location.



Comme chaque année, nous avons donc renouvelé une partie de notre stock. Nous avons aussi trié le matériel, le plus ancien et moins utilisé a été donné à Emmaüs Escalquens.

4 « Tolo-adassiens » ont participé au Week-end ski à Combloux qui s'est déroulé du 18 au 20 janvier 2019, organisé par le groupe évènementiel du national.
Pas de place sur le podium cette année mais de bons moments partagés aux portes du Mont-Blanc !

Roland Fuser- Patrick Portalé - Damien Berry

Contacts :

Roland Fuser

70 53 42 - roland.fuser@inra.fr

Damien Berry

70 50 65 - damien.berry@inra.fr

Patrick Portalé

70 50 94 - patrick.portale@inra.fr

Rugby-Flag

L'esprit du flag rugby est principalement de courir et de se faire des passes avec un ballon ovale. Il y a très peu de contact, c'est plutôt un jeu d'évitement. Le plaquage est remplacé par l'action de "scratcher", c'est à dire arracher une bandelette accrochée à la ceinture du porteur de ballon. Il n'y a également pas de jeu au pieds. Cette version "édulcorée" du rugby à 7 est praticable par tous et toutes (oui, c'est mixte!). Actuellement, une douzaine de personnes viennent jouer régulièrement. Les entraînements sont maintenus à partir de 8 joueurs inscrits. Certains d'entre nous participent également à l'encadrement d'enfants dans le cadre de l'aménagement du temps périscolaire en proposant 2 sessions de 6 séances avec les écoles d'Auzeville.

Notons cette année une grande participation féminine puisque les filles représentent presque la moitié des effectifs dans certains entraînements !

Lieu et horaire de l'activité : le mardi et vendredi midi de 12h à 13h30 sur le terrain d'Auzeville

Tarif/an: Il suffit d'une inscription à l'ADAS

Nombre de participant : Au moins 8. En dessous, la séance est annulée

Contacts :

Ludovic cottret 70 57 06 - ludovic.cottret@inra.fr

Regis Sabbadin 70 53 35 regis.sabbadin@inra.fr



Football à 7

L'équipe est engagée dans le championnat de football à 7 FSGT (en extérieur sur demi terrain en herbe). L'équipe a également participé à la coupe ou elle a été éliminé en 1/8ème de finale. Nos matchs à domicile se déroulent le lundi sur notre terrain d'Auzeville (Chemin du Docteur Delherm) à 20h. Les matchs à l'extérieur se déroulent le lundi mardi mercredi ou jeudi au alentour de 20h dans différents quartiers de Toulouse. Lorsqu'il n'y a pas de matchs de prévu nous faisons un match d'entraînement le lundi sur notre terrain d'Auzeville ou nous organisons des matchs amicaux.

Lieu et horaire de l'activité : Lundi à 19h30 sur le terrain d'Auzeville

Tarif/an: 19 euros pour la licence FSGT

Nombre de participant : 12 participants

Montant de la subvention accordée par la SL : La section locale finance la moitié du prix de la licence soit 19 euros par licencié. Il y a 12 licenciés soit une participation de 228 euros. Nous avons eu également du matériel mais c'est Jérôme Juille qui s'est occupé des achats donc je ne connais pas le montant.

Contact :

Baptiste Mayjonade

70 54 59 - Baptiste.Mayjonade@inra.fr



Tennis de table

2 tables de tennis de table sont mises à disposition, ainsi que des raquettes et des balles. Quel que soit votre niveau, que ce soit en simple ou en double, venez passer un bon moment de détente, c'est l'occasion également de se préparer pour les tolosanes!

Lieu et horaire de l'activité : Mercredi 12h30-14h00 à la salle ADAS

Nombre de participant : 4-6 minimum

Contact :

Laurent Cauquil

70 51 02- laurent.cauquil@inra.fr



Tennis



Pas de grande nouveauté pour cette année 2018, pas de renouvellement de cotisation. Cela est probablement dû au fait que les cartes d'accès n'ont pas été renouvelées en 2018 et les courts en mauvais état (mousse et mauvaises herbes sur les terrains et dans le sas d'accueil) ne sont pas très attractifs. Le nettoyage des courts fin 2018 et le changement des cartes d'accès va permettre en 2019 de voir plus clair sur le nombre réel d'adhérent, d'autant que les courts sont beaucoup plus occupés depuis qu'ils ont été remis en état.

La liste de diffusion pour membres de la section tennis a migré avec le nouveau service de messagerie, il faut maintenant envoyer les mails à adas-toulouse-tennis@inra.fr. Cette liste a vocation à permettre aux membres de trouver des partenaires, ainsi que de diffuser les informations sur la section tennis (changement des cartes d'accès, nettoyage des courts...), mais est assez peu active. La liste comporte actuellement 41 abonnés. Elle est ouverte à tout le monde qui peut s'y adresser pour demander des renseignements.

Dans le cadre d'un partenariat établi entre la mairie d'Auzeville et l'ADAS de Toulouse, les courts de tennis sont réservés pour la mairie sur certains créneaux horaires (le lundi soir et le jeudi après-midi). Le créneau du jeudi est principalement utilisé depuis le début 2019.

Dans le cadre d'un projet de construction, il est prévu de détruire les courts au 4^{ème} trimestre 2019 et de les reconstruire à l'entrée de l'INRA. Cependant il est aussi envisagé de ne conserver qu'un seul court (l'autre espace serait réservé pour créer un espace multisport). Il deviendrait dans ce cas compliqué de jouer les rencontres de championnats tennis entreprise à domicile et il faudrait envisager de louer des courts de tennis pour les rencontres à domicile.

Une équipe de 5 personnes a participé aux 2 championnats traditionnels auxquels l'INRA défend ses couleurs. L'équipe évolue dans la 4^{ème} division du Challenge d'Automne Tennis Entreprise, et également en 4^{ème} division pour le championnat de Printemps Tennis Entreprise. Les joueurs ont également la possibilité de s'inscrire en championnat individuel, ce qui a été le cas pour 2 joueurs en 2018.

Certaines personnes ont manifesté leur intérêt pour la mise en place de cours de tennis ou l'organisation d'entraînement collectif. Malgré tout l'intérêt que cela pourrait apporter, personne ne peut s'en occuper pour le moment. Le développement de cours de tennis sera aussi compliqué si un seul des courts de tennis est reconstruit suite à la destruction des courts existant.

Contacts :

Stéphane Cauet 70 55 87 - stephane.cauet@inra.fr

Jérôme Gouzy 70 50 53 - jerome.gouzy@inra.fr



Pétanque

L'année 2018 s'est achevée par le traditionnel trophée Jacques BLANPIED. Organisé pour la 14^{ième} année (Jacques ancien responsable de la pétanque). Rappel des vainqueurs :

1 ^{er}	année	Gilbert Négro – Jérôme Juille
2 ^{ième}	année	Arezki Zerourou – Lionel Desneux
3 ^{ième}	année	Arezki Zerourou – Lionel Desneux
4 ^{ième}	année	Didier Pena-Arnaud – Patrice Le Nivet
5 ^{ième}	année	Marie-Hélène Piquereau - Claude Icher
6 ^{ième}	année	Pierre Vordy – Louis Sos
7 ^{ième}	année	Gilbert Négro – Jérôme Juille
8 ^{ième}	année	Sylvie Camus – Louis Sos
9 ^{ième}	année	Gérard Descuns – Jean-Pierre Bluthe
10 ^{ième}	année	Patrice ROUBY – Eric GAULTIER
11 ^{ième}	année	Patrick MOREAU – Jérôme JUILLE
12 ^{ième}	année	Louis Sos – Paul FERRARI
13 ^{ième}	année	Anne-Sophie LUBRANO – Thomas POMEON

Le trophée s'est déroulé sur une épreuve pour la 14^{ième} année. Etaient présents 24 joueurs. La remise du trophée était prévue le soir.

Ensuite, nous avons remis le trophée gagné par la paire Paul FERRARI - Patrick MOREAU

Le repas a clôturé cette agréable soirée avec un apéritif offert par l'ADAS qui a rassemblé une quarantaine de personnes. Cette journée a été très agréable le soleil était présent.

La coupe pétanque nationale 2018 n'a pas lieu pour cause des ADAYADES, pas d'équipe pétanque pour représenter Toulouse.

Pour 2019.

Le vendredi 28 juin aura lieu les Tolosanes en cours de préparation

Il y aura également la coupe pétanque national à ARGELES GAZOST organisé par la section locale de Toulouse du 20/09 au 22/09/2019 au Domaine de Clairerie.

Bienvenue aux nouveaux.

Bonne saison 2019.

Le responsable pétanque

Jean-Pierre Bluthe

Contact :

Jean-Pierre Bluthe - Jpto572 <Jpto572@Hotmail.Fr>



ACTIVITES à ST MARTIN

Apiculture



Suite à la disparition de notre ruche en 2017 (nous soupçonnons le frelon asiatique), nous n'avons plus rien sur notre site et nous en sommes désolés.

Nos collègues d'Auzeville nous ont gentiment proposé été 2018 de coloniser nos 2 ruches en pratiquant des divisions de leurs essaims au moment de l'essaimage. Sur les deux, une a été colonisée et nous avons l'espoir de la ramener sur notre site en mars ou avril 2019. Hélas la colonie ne s'est pas réveillée au printemps.

Donc nous sommes en suspend pour l'instant. Nous n'avons rien pour pratiquer, aussi nous aimerions nous relancer rapidement en achetant une ruche neuve avec son essaim. Nous avons besoin de nous exercer à la manipulation, nous sommes au moins deux à avoir une formation théorique, mais peu de pratique.

Notre emplacement est prêt et nous aimerions rapidement acheter une ruche neuve complète avec l'essaim, si l'ADAS peut nous soutenir...



On en rêve !!

Contact :
Joelle Lafitte
70 63 80 - joelle.lafitte@inra.fr



Le potager de St Martin du Touch

Le jardin des adassiens de st martin a démarré en 2015 avec 11 jardiniers, sur une parcelle en friche depuis plusieurs années en périphérie du domaine INRA. 4 ans plus tard, le potager connaît un grand succès : nous sommes désormais 28 jardiniers. Certaines parcelles ont dû être partagées pour permettre à tous les demandeurs d'avoir leur lopin. La cotisation annuelle donnant accès à une parcelle est de 10€

Le jardin dispose d'un petit local hébergeant les outils mis en commun. En début d'année, les jardiniers s'associent pour aller récupérer du fumier de cheval à l'école vétérinaire. Depuis 2016, nous disposons également d'une petite serre pour nos semis. Même si le jardinage peut être vécue comme une activité totalement individuelle, le fait de disposer d'un terrain commun est souvent l'occasion d'échanger, de se conseiller, de s'aider, et de façon générale de partager un lien social qui est une des raisons d'être de l'ADAS-INRA.

Personnes d'être de l'ADAS-INRA.													
1 Sylvie Nicolas		2 Fred		3 Anaïs Géraldine		4 Bruno Didier		5 Marie Helène		6 Eric G.		18 Hanna	
7 Colette		8 Christine		9 Arnaud Claire		Carré fleuri		10 Nathalie		11 Elodie Gladys			
12 Françoise Joelle		13 Cécile C. Eric B.		14 Fanny Corinne		15 Florence B.		16 Lorraine Liana		17 Laurence G. Sandrine M.			



Contact :

Claire Naylies

70 64 01 claire.naylies@inra.fr

Bibliothèque



La bibliothèque de St Martin se trouve dans la salle d'attente du local médical au bâtiment A sur le site de ToxAlim à St Martin. Il y a 459 livres, tout le monde sur le site peut emprunter des livres.

En 2016 : 19 personnes ont profité des livres, il y a eu 82 emprunts. En 2017 : 20 personnes ont profité des livres, il y a eu 88 emprunts En 2018 : 14 personnes ont profité des livres, il y a eu 48 emprunts.

En 2018, le nombre de lecteurs et d'emprunts a légèrement diminué. Il est prévu une enveloppe de l'ADAS en 2019 pour l'achat de nouveaux livres.

Merci l'ADAS et BONNE LECTURE à tous !!!

Contact :
Florence Blas-Y-Estrada
70 63 12 florence.blas-y-estrada@inra.fr

Badminton

On vient, on joue en jeu libre (pas de prof) en changeant les équipes en cours de la seance.

Lieu et horaire de l'activité : jeudi 12h-14h gymnase St Martin du Touch

Nombre de participant : variable (entre 4 et 12)

Contact :

Florence Vinson

05 82 06 63 53 - Florence.Vinson@inra.fr



Fitness

L'activité démarre début Septembre et se termine fin juin, avec des cours pendant les vacances scolaires. La mairie nous prévient si le gymnase n'est pas disponible exceptionnellement. Notre professeur, Isabelle, nous propose durant cette heure un cours de Fitness : 15mn à 20 mn de cardio, 30mn de musculation corporelle, 10mn d'abdos et 5 à 10 mn d'étirements. De plus, passionnée par son métier, elle se forme régulièrement aux nouvelles méthodes d'activités physiques en particulier par la fréquentation des salons du fitness.

Ainsi elle nous initie de temps en temps à des activités de danse, de Pilates et d'étirements. Nous avons acquis des steps durant l'été 2017. Cela nous permet de diversifier les cours par des enchainements rythmés et chorégraphiés. Excellent moment de cardio et d'énergie accumulés ! La fréquentation, 13 inscrits, s'est bien maintenue cette saison malgré le départ de nos collègues Adassiens de l'ENVV, un cours leur ai proposé sur place depuis cette année. Nous projetons, dans notre salle ADAS de développer une nouvelle activité autour soit du Pilates soit de la « danse cardio » avec la même prof qui pourrait être disponible le vendredi midi. Ce sera un cours supplémentaire de Fitness proposé dans la semaine. Néanmoins nous gardons les créneaux horaires de réservations du gymnase de la ville de Toulouse comme actuellement, c'est-à-dire les mardi et jeudi 12h-13h pour le fitness et le badminton.

Lieu et horaire : Gymnase de St Martin Ville de Toulouse Chemin de Tournefeuille chaque mardi de 12h à 13h

Tarifs :

Adassiens : 75.00 Euros l'année + 10.00 l'adhésion ADAS et

Extérieurs : 100.00 Euros l'année + 10.00 Euros l'adhésion ADAS



Contact :
Joelle Lafitte
70 63 80 - joelle.lafitte@inra.fr

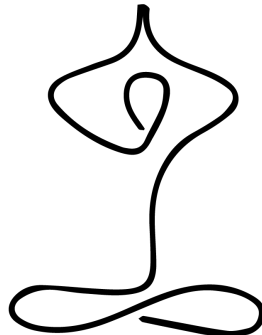
Yoga

L'activité yoga est mise en place depuis 3 ans sur le site. Nous profitons cette année de la nouvelle salle ADAS du site. Les participants, ainsi que la professeur, Sylvie OUSTIAKINE, sont très contents de ce nouveau lieu, calme et spacieux pour pratiquer le yoga.

Lieu et horaire de l'activité : Salle ADAS St Martin du Touch Mercredi de 12h15 à 13h15

Tarif/an : 180€

Nombre de participant : 10 à 12 personnes inscrites



Contact :

Mathilde Lévêque

70 55 19 mathilde.leveque@inra.fr

Vacances et Subventions jeunesses

En 2018, 20 demandes de vacances ont été faites sur Saint-Martin du Touch pour le national et 3 demandes pour le mobilhome d'Argelès sur mer.

Une quarantaine de subventions jeunesse ont été demandées.

Lieu et horaire de l'activité : Bureau A110 au coup par coup

Contact(s) :

Brue! Sandrine

70 63 13 - sandrine.brue!@inra.fr



PLANNING DES ACTIVITES 2018-2019

ACTIVITES SPORTIVES		RESPONSABLES	INFORMATIONS SUR L'ACTIVITE
BADMINTON	Chantal JEAN	705279 - Chantal.Jean@inra.fr	Lundi 19H00 20H45 GYMNASSE Lycée agricole
ESCALADE	Céline NOIROT Sylvain FOISSAC	705724 - celine.noivot@inra.fr 705540 - sylvain.foissac@inra.fr	Mur lortée agricole lundi jeudi 19H00 à 21H00 Sorties falaises
FOOTBALL	Baptiste MAYJONADE	705727 - baptiste.mayjonade@inra.fr	Equipe inscrite en ligue Foot Loisir –. Coupe nationale Terrain de foot d’Auzeville lundi 20H - 23H00
GYMNASTIQUE Auzeville	Agnès BONNET	705113 - Agnes.Bonnet@inra.fr	Mardi et vendredi de 12h15 à 13h15 – salle adas 110 €/an
GI GONG	Catherine BAILLOT	70 51 09 - Catherine.Baillot@inra.fr	Salle ADAS Tous les jeudis à 12h15 13 H 15
PETANQUE	Jean Pierre BLUTHÉ	0687597754 - jpto572@hotmail.fr	Coupe nationale, Trophée Jacques Blanpied
FLAG-RUGBY	Ludovic COTTRET Régis SABBADIN	705706 - Ludovic.Cottret@inra.fr 705335 - regis.sabbadin@inra.fr	le mardi et vendredi de 12h00 à 13h30 à Auzeville (stade)
TENNIS Auzeville	Stéphane CAUET Jérôme GOUZY	705587 - stephane.Cauet@inra.fr 705053 - Jerome.Gouzy@inra.fr	Gestion : 20 €/an carte d’accès cours d’Auzeville Organisation de rencontres Corpo en équipe et/ou en individuel, Participation à la coupe nationale
TENNIS DE TABLE	Laurent CAUQUIL	705102 - Laurent.Cauquil@inra.fr	Salle ADAS le mercredi entre 12H30 14H00
VOLLEY-BALL	Vincent LENOGUE Jérôme RIGOBERT	705207 - Vincent.Lenogue@inra.fr 705735 - jerome.rigobert@inra.fr	Mercredi de 20h00 à 23h00 petit gymnase lycée agricole mardi soir gymnase de l’enfa 20h-23h. Tournois FSGT
YOGA	François BRUN Pierre CASEL	705025 - francois.brun@inra.fr 705770 - pierre.casel@inra.fr	Salle ADAS Lundi 17H30 à 18H50
COURS DE ZUMBA	Sophie NORMANT	705330 - sophie.normant@inra.fr	Salle ADAS Lundi 12H15 à 13H15
DANSE ROCK/SALSA	Olivia VONGSAVATH	0561128581 - olivia.vongsavath@inra.fr	Salle ADAS Jeudi 17H30 à 19H30
SKI DE PISTE	Patrick PORTALE Roland FUSER Damien BERRY	705094 - Patrick.Portale@inra.fr 705342 - Roland.Fuser@inra.fr 705065 - damien.berry@inra.fr	Salle ADAS Location skis et Snow Blade : A retirer au local ski le vendredi de 14H00 à 14H30
COURS DE DJEMBE	Clementine BOUNEAU	705595 - Clementine.Gales@inra.fr	Salle ADAS le vendredi 17H15 19H00
ATELIER MUSCULATION	Marie-Helene CHARRON Andreas NIEBEL	705040 - marie-helene.moirez-charron@inra.fr 705327 - andreas.niebel@inra.fr	Maison ADAS Tous les jours sauf le mardi de 12H30 à 14H00
REVEIL ENERGETIQUE	Magali SAN CHRISTOBAL	705122 - magali.san-cristobal@inra.fr	Salle ADAS Mardi 08H15 08H45
REPARATION VELOS	Gerald SALIN	705745 - gerald.salin@inra.fr	Tous les 1 ^{ers} lundis de mois devant la maison ADAS
IKEBANA Auzeville	Danièle DEMERSON	0561735690 - dany.demerson@orange.fr	Salle ADAS de 17h15 à 19h00 le 1 ^{er} mardi du mois
BD AUZEVILLE	Olivier ZEMB	705099 - olivier.zemb@inra.fr	Jeudi Midi à la cafet Auzeville de 13h15 à 13h30
OENOLOGIE	Jocelyne OLIVIER	jocelyne289@orange.fr	Salle ADAS Lundi de 19H00 à 21H00 une fois par mois
PHOTO	Isabelle MILA	05.34.32.38.68 - mila@ensat.fr	Participation au Concours national photo. Expos photo
TRAVAUX D'AIGUILLES	Monique SCHNURRENBERGER	m.schnurrenberger@laposte.net	Maison ADAS vendredi à 12H30
PEINTURE	Sarah MAMAN	705708 - sarah.maman@inra.fr	Maison ADAS jeudi 17H00 à 19H00
SORTIES ADAS	Olivia VONGSAVATH Jean Michel BERCERON Sophie NORMANT Sandrine BRUEL	0561128581 - olivia.vongsavath@inra.fr 705294 - Jean-Michel.Berceron@inra.fr 705330 - sophie.normant@inra.fr 0582066313 - sandrine.bruel@inra.fr	Toutes les sorties de la section locale (rencontre avec d’autres sections et visites de villages et autres...ext)
RETRAITES	Henri FEAU Monique SCHNURRENBERGER Jacques LANTA Jean Pierre BLUTHÉ	06.76.78.47.20 - henri.feau@orange.fr 06 17 26 06 49 - m.schnurrenberger@laposte.net 06 87 14 19 22 - lanta.jacques0627@orange.fr 0687597754 - jpto572@hotmail.fr	Sorties, repas ext.....).
CINEMA (Gaugmont)	Florence COMEYRAS Catherine BAILLOT	705108 - florence.comeyras@inra.fr 70 51 09 - Catherine.Baillot@inra.fr	Tarif CE 7,60€ la place
CINEMA VEO (Muret)	David ALLOUCH	70 52 77 David.Allouch@inra.fr	5,80€ la place
COURS DE GUITARE	Patrice DEHAIS	705708 - patrice.dehais@inra.fr	Maison ADAS Lundi 12H00 à 14H00 Maison ADAS Mardi 12H00 à 14H00
CHORALE	Catherine BATAILLON	ck.bataillon@gmail.com	Salle ADAS trois derniers mardi du mois 17H15 à 19H00 Cafétéria le premier mardi 17H15 à 19H00
SORTIES CULTURELLES	Wilfried DELIGNE Isabelle MILA Marie-Hélène ROBIN Nathalie RODDE	705236 - wilfried.deligne@inra.fr 05 34 32 38 68 - mila@ensat.fr 05 61 15 30 17 - mh.robin@purpan.fr 705494 - Nathalie.Rodde@inra.fr	Organisation de sorties culturelles (visite musées, expositions et spectacles divers et variés) Gestion des abonnements à la salle de spectacle Odysseus
JEUX DE SOCIETE	Christelle MARRAULD Richard AURIOL	705082 - christelle.marrauld@inra.fr 705252 - Richard.Auriol@inra.fr	Maison ADAS Le premier vendredi du mois à partir de 20H30 Maison ADAS Le Jeudi à 12H00
SUBVENTION CULTURE	Wilfried DELIGNE	705236 - wilfried.deligne@inra.fr	Subventions nationales des cours ou stages culturels réalisés hors proposition section locale (selon modalités en vigueur)
ARBRE DE NOËL	Isabelle MILA Carine CHAUVEAU Olivia VONGSAVATH Jean DE DAPPER	0534323868 - mila@ensat.fr 705326 - Carine.Chauveau@inra.fr 0561128581 - olivia.vongsavath@inra.fr 0769290603 - Jean.De-Dapper@inra.fr	Organisation (spectacles, goûters...ext.)
SUBVENTION ENFANCE/DOSSIER (Auzeville) (St Martin)	Sophie NORMANT Sandrine BRUEL	705330 - sophie.normant@inra.fr 0582066313 - sandrine.bruel@inra.fr	Traitement des dossiers subventions nationale enfance
VACANCES Auzeville	Emilie COBO Jean Michel BERCERON	705108 - emilie.cobo@inra.fr 705294 - Jean-Michel.Berceron@inra.fr	Traitement des inscriptions pour locations du mobil home et les réservations proposées sur le catalogue Vacances ADAS.
VACANCES ST martin	David LABATUT Sandrine BRUEL	705195 - david.labatut@inra.fr 0582066313 - sandrine.bruel@inra.fr	Réservation Mobil-home Argeles sur mer
EVENEMENTIELS TOLOSANES	Christelle MARRAULD Suzette DUMOULIN Sylvie PUEL Jean Michel BERCERON Olivia VONGSAVATH	705082 – christelle.marrauld@inra.fr 705455 - suzette.dumoulin@inra.fr 0561193996 - sandrine.puel@inra.fr 705294 - Jean-Michel.Berceron@inra.fr 0561128581 - olivia.vongsavath@inra.fr	Tolosane et autres.....ext
LOGISTIQUES PRET DE MATERIELS	Jérôme JUILLE Jean Michel BERCERON Roland FUSER	705216 - jerome.juille@inra.fr 705294 - Jean-Michel.Berceron@inra.fr 705342 - Roland.Fuser@inra.fr	Prendre contact
SONO mise à disposition	Wilfried HEINTZ	705516 - wilfried.heintz@inra.fr	Location : 60 € + chèque caution à ADAS INRA de 500 € Voir avec le responsable
APICULTURE	Xavier BARLET	705045 - xavier.barlet@inra.fr	
POTAGER AUZEVILLE	Denis BAUDET Jean Marie BONNEMERE	705348 - cedric.gendre@inra.fr 705195 - Jean-Marie.Bonnemere@inra.fr	à côté de la maison adas
ST MARTIN DU TOUCH			
YOGA St Martin	Mathilde LEVEQUE	705519 - mathilde.leveque@inra.fr	Mercredi de 12H15 à 13H15 salle ADAS
JEUX SOCIETE ST Martin	Caroline SOMMER Fred LASSERRE	706450 - caroline.sommer@inra.fr 706322 - Frederic.Lasserre@nra.fr	3 ^e jeudi de chaque mois à la cantine
LOISIRS CREATIFS	Joëlle LEBRET	706323 - Joelle.Le-Bret@inra.fr	Lundi de 12h à 14h salle ADAS
JARDIN St Martin	Claire NAYLIES	706401 - claire.naylies@inra.fr	Entre Bat C et D
BIBLIOTHEQUE St Martin	Florence BLAS-Y-ESTRADA	706312 - Florence.Blas-YEstrada@inra.fr	Local vestiaire médecine
CINEMA – St Martin	Arnaud POLIZZI	Arnaud.Polizzi@inra.fr	Tarif CE CGR 6,00€, GAUMONT: 7,60€
ART FLORAL St Martin	Simone PROUZET	Tel personnel : 05.61.09.80.76	Le premier mardi du mois 12H30 à 14H00
Raquettes St Martin	Florence VINSON	706353 - vinson@inra.fr	Bureau de Florence Vinson- Toxalim Bâtiment A
GYMNASTIQUE St Martin	Joëlle LAFFITTE	706380 - Joelle.Laffitte@inra.fr	Mardi de 12h00 à 13h00 gymnase de Toulouse
BADMINTON St Martin	Florence VINSON	706353 - Florence.Vinson@inra.fr	Le jeudi de 12h30 à 14H00 Gymnase Ville de Toulouse
APICULTURE St Martin	Joëlle LAFFITTE	706380 - Joelle.Laffitte@inra.fr	Dehors et atelier
VACANCES St Martin	Sandrine BRUEL	0582066313 - sandrine.bruel@inra.fr	inscriptions pour location du mobil home et les réservations sur le catalogue Vacances